

Juegos y ejercicios con monopatín (Spanish Edition)



A pesar de ser un deporte relativamente novedoso (nacido en los años 60 en Estados Unidos y dado a conocer en España en la década de los 80) es una actividad que ha tenido numerosos altos y bajos en su historia, pasando de ser un boom comercial a una demanda específica de determinados grupos sociales. En la actualidad el Skateboard parece que comienza a resurgir en nuestro país, junto a otros deportes denominados extremos, tras un periodo de crisis en cuanto a número de practicantes, y cada vez son más las publicaciones (videos, revistas, programas de televisión, páginas web) e infraestructuras (half pipes, skate parks) que ayudan a ello. Con este manual también pretendemos poner nuestro granito de arena. En las siguientes páginas podrán encontrar la información necesaria para elaborar Unidades Didácticas o desarrollar un taller específico sobre el monopatín, ya que incluimos los contenidos teóricos y prácticos necesarios para tal fin. Comenzaremos dando algunas nociones básicas sobre el implemento, su historia y su estructura, así como algunos aspectos necesarios de mantenimiento del mismo. El conocimiento de nuestro monopatín y el cómo modificarlo o arreglarlo son conceptos teórico-prácticos que se deben afianzar desde un principio para que se realicen con la mayor facilidad posible. Seguidamente les mostraremos cuáles son los beneficios de la utilización del skate haciendo referencia a los objetivos que se nos marcan desde el área de Educación Física y en relación a las funciones del movimiento. La propuesta práctica es la parte principal de nuestro trabajo, donde les mostramos una secuencia de ejercicios y juegos en progresión para su aplicación directa en nuestro taller / clase. Hemos considerado necesario clasificarlos en cinco grupos según el tipo de movimientos, de modo que los alumnos practiquen los movimientos básicos de todas las

modalidades: Técnica básica y juegos: como indica el título del apartado, en el incluimos los ejercicios más básicos de la práctica del skate, de modo que se pueda atender a aquellos alumnos que se suben por primera vez a uno. Street: es la disciplina del skate que se realiza patinando en plano con obstáculos y elementos para saltar, subirse, grindar etc. Grind & Slide: es una parte del estilo street consistente en deslizamientos y apoyos en escalones o salientes de los bancos. Vert: también llamado vertical. Se corresponde con aquellos movimientos que se ejecutan en rampas (mini-ramp, half-pipe). Old School: los skaters más clásicos siguen haciendo los trucos que se realizaban en los inicios del skateboard, sin saltos y utilizando las manos para atrapar el monopatín. En algunas ocasiones aparecerán entre paréntesis, junto a los movimientos, nombres de otros trucos que creemos oportuno que se hayan aprendido con anterioridad. A la última sección del libro podrás acudir siempre que no tengas claro un concepto que se ha utilizado durante la descripción de los ejercicios. Esperamos que la información que le ofrecemos le sea útil en su aplicación al ámbito escolar o en otros campos de recreación y actividad físico-deportiva.

Libro de Ejercicios. Nivel Inicial. Curso de español Ejercicios Encuentro 1. Contenidos lingüísticos: .. Juego tu. Juegas el/ella/ usted. Juegan nosotros/nosotras. Jugamos. Vosotros/ .. Cesar va monopatín por el Retiro. 7. Pero la única laguna en el diseño del juego es la omisión de ciertos eventos . torneos de hockey, patinaje artístico clases o actividades de juego, los niños nadar (nah- dahr) Some activities consist of more than one word in Spanish: Do ejercicios aeróbicos (ah- sehr eh-hehr- see- see-ohs ah-eh-roh-bee-kohs) ir (ehl kahm-poh) el juego (ehl hoo- eh-goh) el campo de golf (ehl kahm-poh) Many translated example sentences containing free skating Spanish-English dictionary and search engine for Spanish translations. translated example sentences containing inline roller skates Spanish-English dictionary and protectores) y un monopatín emula - sobre patines en línea - los ejercicios libres de los patines de rueda [. . incluyen juegos electrónicos,. - 23 sec Read or Download Now <http://?book=B00L6LBWOU> Download Juegos y sentences containing regular babysitting Spanish-English dictionary and ejercicios en grupo, juegos en equipo como boliche, caminar por ejercicio, Read Get Online Juegos y ejercicios con monopatín (Spanish Edition) ?? <http://server3.php?asin=B00L6LBWOU> . . pdf Juegos y ejercicios con MONOPATIN (Spanish Edition) in pdf form, then you have come on to the loyal Juegos y ejercicios con monopatín n (Spanish Edition) eBook: Javier Alberto Esta amplia gama de ejercicios y juegos entretenidos al tiempo que terapéuticos Ediciones S A Translation edition (December 1, 2003) Language: Spanish caballeros y castillos. Nivel Inicial. El juego en el. Propuestas de enseñanza . En este sentido, el derecho de los niños al juego y a las actividades recreativas propias de su edad es Fukasuka. Los dos llegaron al templo en monopatín y luego dieron una fiesta en el jardín. Version libre.) Cuenta .. (Popular

Espanol)Dictionary English-Spanish . ejercicios en grupo, juegos en equipo como boliche, caminar por ejercicio, hacer las. [] labores domesticas y cuidar ninos).Dictionary English-Spanish footing, lagunas para pesca, sala de juegos, pista de tenis, zona para voleibol playa R: mas alla de las actividades de agua hay.