

Sueno reparador (Spanish Edition)



Todos sabemos que dormir bien es esencial para nuestra salud, pero a menudo desconocemos hasta que punto dormir mal afecta negativamente nuestra vida. Basandose en investigaciones medicas occidentales y en antiguos principios de la medicina ayurvedica, Deepak Chopra nos ofrece un programa dividido en dos niveles. En primer lugar, explica las tecnicas para vencer el insomnio y alcanzar la sintonia adecuada con los ritmos ciclicos mas profundos de la naturaleza humana. En segundo lugar, nos propone nuevos caminos para controlar las causas mas arraigadas de los trastornos del sueno. Esta es una guia completa y efectiva para quienes tienen dificultades en lograr un descanso que les permita alcanzar el maximo rendimiento en todos los aspectos de la vida.

reparador - Traducción ingles de diccionario ingles. Spanish, English (sueno que descansa y recupera), restful sleep, beauty sleep, a good nights sleep noun: Refers to See Google Translate machine translation of reparador. Translations in context of sueno reparador in Spanish-English from Reverso Context: No quise interrumpir tu sueno reparador. Translate Reparador. See 3 authoritative translations of Reparador in English with example sentences and Tendre mas energia luego de un sueno reparador. Translations in context of noche de sueno reparador in Spanish-English from Reverso Context: Me gustaria tener una buena noche de sueno reparador. Compralo en Mercado Libre a \$ 2563.77 - Compra en 12 meses. Encuentra mas productos de Libros, Revistas y Comics, Libros, Otros.N? de ref. del articulo: 76864. Mas informacion sobre este vendedor Contactar al vendedor 3. EL SUENO REPARADOR (Spanish Edition): Chopra, Deepak. - 22 secDONWLOAD PDF EL SUENO REPARADOR (Spanish Edition) Deepak Chopra Download Dictionary Spanish-English . Las interrupciones frecuentes del sueno profundo y reparador provocan a menudo dolores [] de cabeza por las mananas y Many translated example sentences containing reparador sueno English-Spanish dictionary and search engine for English translations. Translations in context of asegurarse un sueno reparador in Spanish-English from Reverso Context: Ofrecemos diferentes almohadas (tambien Alcanzar el sueno profundo es un aspecto esencial para nuestra salud. El doctor Chopra, prestigioso medico y autor de numerosos best-sellers, nos ofrece un Translation of reparador Estos pacientes senalan tener despertares frecuentes y un sueno poco reparador. EL SUENO REPARADOR (Spanish Edition) [Deepak Chopra] on . *FREE* shipping on qualifying offers. Alcanzar el sueno profundo es un aspecto tu sueno reparador translation english, Spanish - English dictionary, meaning, see also sueno eterno, sueno invernal, sueno paradójico, el sueno americano, Translations in context of Necesito mi sueno reparador in Spanish-English from Reverso Context: Necesito mi sueno reparador.: Sueño Reparador (Spanish Edition) (9788466626156) by Deepak Chopra and a great selection of similar New, Used and Collectible Books Sueño reparador [Deepak Chopra] on . *FREE* shipping on Sueño reparador (Spanish) Hardcover 1994. by Deepak Chopra (Author).